

表 1 矯正歯科治療に関する自己効力感の尺度原案

項目
1 決まった時間に歯を磨く
2 鏡を見ながら歯を磨く
3 細かく歯ブラシを動かす
4 矯正用ブラシを正しく使用する
5 矯正用フロスを正しく使用する
6 電動ブラシを使用して磨く
7 歯ブラシの選択にこだわる
8 矯正装置や歯並びにあった歯ブラシを選択する
9 矯正用ブラシやフロスを携帯する
10 毎食後歯磨きをする
11 外出先でも歯を磨く
12 眠たくても歯を磨く
13 どんなに忙しくても歯を磨く
14 時間をかけて丁寧に歯を磨く
15 歯磨きについてわからないことは、歯科医師や歯科衛生士に尋ねる
16 指導された方法で歯を磨く
17 矯正治療中も歯を健康に保つため歯を磨く
18 間食を控える
19 矯正装置に悪影響がでる食事は控える
20 予約した日、時間を守る
21 心に余裕がないときでも定期的に受診する
22 学校や仕事、家事で忙しくても定期的に受診する
23 天気が悪くても予約した日に定期的に受診する
24 指示された間隔で受診する

表 1 矯正歯科治療に関する自己効力感の尺度原案（続き）

-
- 25 矯正装置や口の中に問題があった場合は早めに受診する
 - 26 来院時に次回の予約をとる
 - 27 費用が高額であっても矯正治療をやり遂げる
 - 28 治療が辛くても矯正治療をやり遂げる
 - 29 歯科医師や歯科衛生士の指示を守る
 - 30 治療期間がかかっても矯正治療をやり遂げる
 - 31 最初に決心したように矯正治療をやり遂げる
 - 32 治療後の歯並びを楽しみにして矯正治療をやり遂げる
 - 33 矯正治療についてわからないことは、歯科医師や歯科衛生士に尋ねる
 - 34 矯正治療を円滑に進めるために必要なアドバイスは聞き入れる
 - 35 矯正治療を円滑に進めるため歯科医師や歯科衛生士と協力する
 - 36 他人から否定的な指摘があっても矯正治療を継続する
 - 37 矯正装置がついていても笑える
 - 38 矯正装置がついても人と話せる
 - 39 学校や仕事中でも、指示された矯正治療用の輪ゴムを使用する
 - 40 治療を価値があるものとして矯正治療をやり遂げる
 - 41 恥ずかしさを感じることなく矯正治療をやり遂げる
 - 42 矯正治療終了後も歯並びが戻らないように定期的に通院する
 - 43 歯並びがよくなった後は、自分に自信を持てる
 - 44 歯並びがよくなった後は、人との交流に対して積極的になれる
 - 45 歯並びがよくなった後は、他人からの視線を気にしなくなる
 - 46 歯並びがよくなった後は、今より気持ちが明るくなる
 - 47 歯並びがよくなった後は、今よりよく笑うようになる
-

表 2 一般的自己効力感に関する質問項目

項目
1 私は、一生懸命頑張れば、困難な問題でもいつでも解決することができる
2 私は、誰かが私に反対しても、自分が欲しいものを手にするための手段や道を探ることができる
3 目的を失わず、ゴールを達成することは私にとって難しいことではない
4 予期せぬ出来事に遭遇しても、私は効率よく対処できる自信がある
5 私は、色々な才能に長けているので、思いがけない場面に出くわしても、どうやってきりぬければよいのか分かる
6 必要な努力さえ惜しまなければ、私はだいたいの問題を解決することができる
7 自分の物事に対処する能力を信じているので、困難なことに立ち向かっても取り乱したりしない
8 問題に直面しても、いつもいくつかの解決策を見つけることができる
9 苦境に陥っても、いつも解決策を考えつく
10 どんなことが起ころうとも、私はいつもその事に対処することができる

表3 予備調査における項目分析

項目	平均 値	標準偏 差	平均値+ 標準偏差	平均値- 標準偏差
1 決まった時間に歯を磨く	2.46	0.828	3.29	1.632
2 鏡を見ながら歯を磨く	2.44	1.127	3.57	1.313
3 細かく歯ブラシを動かす	2.27	0.931	3.20	1.339
4 矯正用ブラシを正しく使用する	2.54	0.999	3.54	1.541
5 矯正用フロスを正しく使用する	2.58	1.091	3.67	1.489
6 電動ブラシを使用して磨く	3.04	1.328	4.37	1.712
7 歯ブラシの選択にこだわる	2.23	1.041	3.27	1.189
8 矯正装置や歯並びにあった歯ブラシを選択する	2.29	1.091	3.38	1.199
9 矯正用ブラシやフロスを携帯する	2.73	1.157	3.89	1.573
10 毎食後歯磨きをする	2.23	0.921	3.15	1.309
11 外出先でも歯を磨く	3.10	1.176	4.27	1.924
12 眠たくても歯を磨く	1.87	1.085	2.95	0.785
13 どんなに忙しくても歯を磨く	2.06	0.998	3.06	1.062
14 時間をかけて丁寧に歯を磨く	2.40	0.913	3.32	1.487
15 歯磨きについてわからないことは、歯科医師や歯科衛生士に尋ねる	2.31	1.147	3.45	1.163

表3 予備調査の項目分析（続き）

16	指導された方法で歯を磨く	1.98	0.896	2.88	1.084
17	矯正治療中も歯を健康に保つため歯を磨く	1.63	0.768	2.40	0.862
18	間食を控える	2.73	1.069	3.80	1.661
19	矯正装置に悪影響がでる食事は控える	2.17	0.922	3.09	1.248
20	予約した日、時間を守る	1.48	0.641	2.12	0.839
21	心に余裕がないときでも定期的に受診する	1.62	0.867	2.48	0.753
22	学校や仕事、家事で忙しくても定期的に受診する	1.88	0.855	2.74	1.025
23	天気が悪くても予約した日に定期的に受診する	1.37	0.715	2.08	0.655
24	指示された間隔で受診する	1.67	0.785	2.46	0.885
25	矯正装置や口の中に問題があった場合は早めに受診する	1.65	0.738	2.39	0.912
26	来院時に次回の予約をとる	1.88	0.784	2.67	1.096
27	費用が高額であっても矯正治療をやり遂げる	1.60	0.721	2.32	0.879
28	治療が辛くても矯正治療をやり遂げる	1.48	0.671	2.15	0.809
29	歯科医師や歯科衛生士の指示を守る	1.52	0.641	2.16	0.879
30	治療期間がかかっても矯正治療をやり遂げる	1.48	0.727	2.21	0.753
31	最初に決心したように矯正治療をやり遂げる	1.42	0.637	2.06	0.783
32	治療後の歯並びを楽しみにして矯正治療をやり遂げる	1.29	0.572	1.86	0.718
33	矯正治療についてわからないことは、歯科医師や歯科衛生士に尋ねる	1.63	0.793	2.43	0.837

表3 予備調査の項目分析（続き）

34	矯正治療を円滑に進めるために必要なアドバイスは聞き入れる	1.40	0.603	2.01	0.797
35	矯正治療を円滑に進めるため歯科医師や歯科衛生士と協力する	1.38	0.661	2.05	0.719

36	他人から否定的な指摘があっても矯正治療を継続する	1.35	0.590	1.94	0.760
37	矯正装置がついていても笑える	1.81	1.011	2.82	0.799
38	矯正装置がついていても人と話せる	1.56	0.669	2.23	0.891
39	学校や仕事中でも、指示された矯正治療用の輪ゴムを使用する	1.73	0.910	2.64	0.820
40	治療を価値があるものとして矯正治療をやり遂げる	1.37	0.561	1.93	0.809
41	恥ずかしさを感じることなく矯正治療をやり遂げる	1.79	0.848	2.64	0.942
42	矯正治療終了後も歯並びが戻らないように定期的に通院する	1.63	0.715	2.35	0.915
43	歯並びがよくなった後は、自分に自信を持つ	1.25	0.590	1.84	0.660
44	歯並びがよくなった後は、人との交流に対して積極的になれる	1.42	0.696	2.12	0.724
45	歯並びがよくなった後は、他人からの視線を気にしなくなる	1.35	0.683	2.03	0.667
46	歯並びがよくなった後は、今より気持ちが明るくなる	1.37	0.715	2.08	0.655
47	歯並びがよくなった後は、今よりよく笑うようになる	1.38	0.844	2.23	0.536

表 4 予備調査における SESS の因子分析の結果（主因子法）

項目	因子負荷量
1 決まった時間に歯を磨く	0.590
2 鏡を見ながら歯を磨く	0.334
3 細かく歯ブラシを動かす	0.571
4 矯正用ブラシを正しく使用する	0.682
5 矯正用フロスを正しく使用する	0.663
6 電動ブラシを使用して磨く	0.455
7 歯ブラシの選択にこだわる	0.548
8 矯正装置や歯並びにあった歯ブラシを選択する	0.769
9 矯正用ブラシやフロスを携帯する	0.427
10 毎食後歯磨きをする	0.625
11 外出先でも歯を磨く	0.300
12 どんなに忙しくても歯を磨く	0.609
13 時間をかけて丁寧に歯を磨く	0.753
14 歯磨きについてわからないことは、歯科医師や歯科衛生士に尋ねる	0.494
15 指導された方法で歯を磨く	0.467
16 間食を控える	0.568
17 矯正装置に悪影響がでる食事は控える	0.349
18 学校や仕事、家事で忙しくても定期的に受診する	0.577
19 来院時に次回の予約をとる	0.483

表 5 矯正歯科治療に関する自己効力感の質問項目

項目
1 決まった時間に歯を磨く
2 細かく歯ブラシを動かす
3 矯正用ブラシを正しく使用する
4 矯正用フロスを正しく使用する
5 電動ブラシを使用して磨く
6 歯ブラシの選択にこだわる
7 矯正装置や歯並びにあった歯ブラシを選択する
8 矯正用ブラシやフロスを携帯する
9 毎食後歯磨きをする
10 どんなに忙しくても歯を磨く
11 時間をかけて丁寧に歯を磨く
12 歯磨きについてわからないことは、歯科医師や歯科衛生士に尋ねる
13 指導された方法で歯を磨く
14 間食を控える
15 学校や仕事、家事で忙しくても定期的に受診する
16 来院時に次回の予約をとる

表6 Good-poor分析の結果

項目	下位群 (n = 13)		上位群 (n = 13)		P 値*
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
1	1.7	0.5	3.3	0.6	<0.001
2	1.9	0.8	3.1	0.9	0.004
3	1.5	0.6	3.3	0.9	<0.001
4	1.5	0.6	3.3	1.1	<0.001
5	2.0	1.2	3.6	0.9	0.003
6	1.2	0.4	3.2	1.1	<0.001
7	1.2	0.4	3.4	0.9	<0.001
8	1.9	1.3	3.5	0.8	0.004
9	1.6	0.7	3.0	0.6	<0.001
10	1.4	0.4	3.0	0.8	<0.001
11	1.6	0.6	3.4	0.7	<0.001
12	1.4	0.7	3.3	1.2	<0.001
13	1.3	0.4	2.7	0.9	<0.001
14	1.7	0.8	3.3	0.4	0.002
15	1.3	0.4	2.3	0.9	<0.001
16	1.2	0.4	2.3	0.7	<0.001

*Mann-Whitney *U*検定

表 7 SESS の因子分析の結果（主因子法）

	因子負荷量		
	ブラッシング に関する 自己効力感	習慣化 に関する 自己効力感	間食・受診 に関する 自己効力感
細かく歯ブラシを動かす	0.57		
矯正用ブラシを正しく使用する	0.86		
矯正用フロスを正しく使用する	0.80		
電動ブラシを使用して磨く	0.47		
歯ブラシの選択にこだわる	0.66		
矯正装置や歯並びにあった歯ブラシを選択する	0.84		
矯正用ブラシやフロスを携帯する	0.47		
時間をかけて丁寧に歯を磨く	0.46		
歯磨きについてわからないことは、歯科医師や 歯科衛生士に尋ねる	0.59		
指導された方法で歯を磨く	0.53		
決まった時間に歯を磨く		0.58	
毎食後歯磨きをする		0.87	
どんなに忙しくても歯を磨く		0.74	
間食を控える			0.53
学校や仕事，家事で忙しくても定期的に受診 する			0.66
来院時に次回の予約をとる			0.84
固有値	6.54	2.30	1.26
因子の寄与率 (%)	40.92	14.42	7.93
累積寄与率 (%)	40.92	55.35	63.28

表 8 SESS の内的整合性

		n	Cronbach の α 係数
下位尺度	ブラッシングに関する自己効力感 (10 項目)	83	0.89
	習慣化に関する自己効力感 (3 項目)	83	0.81
	間食・受診に関する自己効力感 (3 項目)	83	0.76
尺度全体		83	0.89

表 9 テスト-再テスト間の相関分析

	ρ^*	P 値
ブラッシングに関する自己効力感(10 項目)	0.74	<0.001
習慣化に関する自己効力感(3 項目)	0.59	<0.001
間食・受診に関する自己効力感(3 項目)	0.66	<0.001
尺度全体	0.73	<0.001

*Spearman の順位相関係数, n = 83

表 10 SESS と GSES との相関分析

	ρ^*	P 値
ブラッシングに関する自己効力感(10 項目)	0.14	0.199
習慣化に関する自己効力感(3 項目)	0.24	0.029
間食・受診に関する自己効力感(3 項目)	0.32	0.003
尺度全体	0.23	0.037

*Spearman の順位相関係数, n = 83

表 11 SESS 高得点群と SESS 低得点群の PCR 改善率の比較

	SESS 高得点群 (n = 23)	SESS 低得点群 (n = 23)	P 値*
PCR 改善率 (%)	-37.2 ± 120.2	-58.8 ± 151.4	0.596

*対応のない *t* 検定