

氏名	MI MI THET MON WIN
授与した学位	博士
専攻分野の名称	保健学
学位授与番号	博甲第6074号
学位授与の日付	令和元年 9月25日
学位授与の要件	保健学研究科 保健学専攻 (学位規則第4条第1項該当)
学位論文の題目	Prevalence of peripheral neuropathy and its impact on activities of daily living in people with type 2 diabetes mellitus (2型糖尿病患者の末梢神経障害の実態とその障害が ADL へ及ぼす影響)
論文審査委員	教授 齋藤信也 教授 森本美智子 教授 小野智美

学位論文内容の要旨

Myanmar has one of the highest rates of diabetes in southeast Asia. This study aimed to determine prevalence and background characteristics of diabetic peripheral neuropathy and neuropathic pain, and their impact on the functioning of hands and feet, activities of daily living in people with type 2 diabetes mellitus. A total of 975 participants (age: 54.90 ± 11.24 years; duration of diabetes: 5.42 ± 5.87 years) attending the outpatient clinics of four hospitals in Myanmar were interviewed using questionnaires about pain and difficulties daily activities in the local language. The participants also underwent tests of physical functioning of both hands and feet. There were high prevalence rate of neuropathy (33.7%) and neuropathic pain (59.5%) with increasing risk in old age, longer duration of diabetes, and history of smoking. The common difficulties in daily activities were sleeping, climbing stairs, walking, and work or chores. Participants with diabetic neuropathic pain experienced more difficulties in specific activities using upper and lower extremities than did those without. Healthcare service in Myanmar should be focused on diabetic peripheral neuropathy which can lead to further disabilities.

掲載誌: Nursing & Health Sciences

Key Words: activities of daily living, diabetic peripheral neuropathic pain, diabetic peripheral neuropathy, Myanmar, nursing research, prevalence

論文審査結果の要旨

ミャンマーの病院に通院する 975 人の 2 型糖尿病患者の末梢神経障害の実態を調査した研究である。研究手法は堅実であり、また、こうした解析に十分に耐えうるだけのサンプル数を集めたことも評価しうる。対象が女性 760 人、男性 215 人と偏りがあるが、これはミャンマーの糖尿病患者の母集団を反映しているとのことであった。対象患者を非 DPN（糖尿病性神経障害なし）、DPN、DPNP(糖尿病性神経痛)の 3 群にわけて、比較を行ったところ、非 DPN 群に比べて、後 2 者では、年齢が高く、罹病期間が長いことが分かった。しかしこれは、横断的研究の弊であり、非 DPN 群は、プレ DPN 群に過ぎず、年齢が上昇し、罹病期間が長くなれば、当然 DPN を発症するだけのことであると考えられる。それは、罹病期間の差や年齢の差に顕著に表れている。その点で、DPN を予測するロジスティック回帰式も残念ながら、それほど意味のあるものとは思われない。喫煙がリスクファクターとなっている点は興味深い、その解釈には今後の研究が必要である。さらに PNQ という本来化学療法に伴う末梢神経障害の測定尺度を糖尿病性末梢神経障害の評価に用いているが、ミャンマー語への翻訳を含めて、妥当性の検証がなされていないのは問題である。一方で、1000 人近くの対象者にフィラメントによる刺激によって末梢神経障害を診断するなど、大変労力を要する研究を成し遂げ、それを論文にきちんとまとめ上げたことは、評価に値し、博士の学位に相応しいものと判断する。